PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 17 Generar hábitos de cuidado de su cuerpo con relación al medio que lo rodea
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer el equilibrio dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Fortalecer la habilidad del pase con borde interno.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación de los aprendizajes de la sesión anterior. Posteriormente Ambientación y preparación para la sesión del día de acuerdo a las siguientes temáticas: Como cuidar nuestro cuerpo durante la sesión de TEC, identificando los riesgos del escenario, adicionalmente se reforzará la confianza.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar la bienvenida y saludo inicial. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con los objetivos planteados para la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar actividad lúdica relacionada con el componente social: “La confianza”. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y la relación de la misma con los objetivos planteados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “CONTEMPLANDO EL UNIVERSO”. El grupo formará un circulo, un participante realizará una actividad mientras se mantienes en el centro, una vez que realice la tarea, el grupo debe imitar lo que hace, después de 30 segundos, un participante debe entrar y preguntar qué es lo que estás haciendo, deberá responder describiendo algo distinto a lo que hace. Por ejemplo, si parece como que estás recogiendo nieve con una pala, responde, a la persona que pregunte, que está comiendo pollo, en ese momento, la persona que hizo la pregunta debe empezar a comer pollo mientras el resto del grupo lo imita. El juego continúa así hasta que decidas todos los estudiantes	Debido a que los buses no llegaron la sesión se ejecuto en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas en el equilibrio dinámico relacionándolo con la técnica de pase con borde interno.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se utilizarán 25 minutos para trabajo con balón. c. Se utilizarán 5 minutos para descanso. d. Se utilizarán 35 minutos para realizar práctica de fútbol adaptado, dos tiempos de 15 minutos y 5 para descanso. e. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juego de balón mano. b. Inicialmente se explicará la secuencia técnica para la realización de un pase con borde interno, haciendo énfasis en el pie de apoyo y su posición en relación al balón, aplicando equilibrio. Posteriormente se organizará un triángulo con 3 platillos, posteriormente se formarán grupos de 6 integrantes que se ubicarán en cada platillo, cada grupo deberá hacer pases en el triángulo con borde interno y realizando desplazamientos variados de acuerdo a las indicaciones dadas. Se realizarán pases a uno y dos toques. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado por equipos según cantidad de participantes, haciendo énfasis en el orden táctico de acuerdo a las posiciones. e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes.	

19. FINAL	Retroalimentación sobre el desarrollo de la sesión del día.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempototal aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividadesrealizadas con las temáticas y objetivos planteadospara la sesión.	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-04	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 17 Generar hábitos de cuidado de su cuerpo con relación al medio que lo rodea
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 11	Fortalecer el equilibrio dinámico.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Fortalecer la habilidad del pase con borde interno.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1023380001	DEIVY CAMILO LADINO	Asistio
1141319081	JONATHAN CORTES	Asistio
1024500574	CRISTIAN NICOLAS PALACIO	Asistio
1024492446	ADRIANA STHEFANY PUERTO	Asistio
1034781494	DAVID SANTIAGO SCARPETTA	Asistio
1021313714	FABIO ESTEBAN ALONSO	No asistio
1023370529	MAIKOL STIP CELY	Asistio
1024483356	JAIR DANIEL GARCIA	No asistio
1011097308	HANNER ANDRES PEREZ	Asistio
1023371472	SANTIAGO BALLESTEROS	Asistio
1016595782	GAEL TOLE	Asistio
1105676346	YONATAN ALEXIS BOCANEGRA	Asistio
1032798817	ESTEBAN GALINDO	Asistio
1122647257	JULIAN ERNESTO GONZALEZ	Asistio
1023374349	SANTY NICOLAS LOPEZ	No asistio
1029143010	JUAN DAVID ROJAS	No asistio
1011097087	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1021513639	SIMON ANCHIQUE	Asistio
1028483293	JUAN CARLOS COLMENARES	Asistio
1024482672	JUAN DIEGO HERNANDEZ	Asistio
1023373007	DIEGO ALEJANDRO LEAL	Asistio
1013112062	LAURA CAMILA MORA	Asistio
1024483988	EIMMY DAYAN OLAYA	Asistio
1023375491	EMILY ORIANA TELLEZ	Asistio
1024488978	JONATHAN GRIJALBA	Asistio
1023375262	DIEGO ALEJANDRO TORRES	Asistio
1024485321	DAVID SANTIAGO INFANTE	No asistio
1025141096	SOFIA NATALY Núñez	No asistio
1025534484	NICOLAS DAVID CORTES	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO